

**MellowYellow Kunst: Ein Kunst-Projekt für Schulen**

**MellowYellow Sport: Ein Sport-Projekt für Schulen**



Am Bild sehen Sie das Logo vom Projekt MellowYellow.

# Inhalt

<b>Inhalt</b>	<b>2</b>
<b>Was bedeutet Mellow Yellow?</b>	<b>3</b>
<b>Warum heißt das Projekt MellowYellow?</b>	<b>4</b>
<b>Was ist MellowYellow Kunst?</b>	<b>5</b>
MellowYellow Kunst geht in Schulen	5
MellowYellow Kunst ermöglicht Begegnung	5
Das ist wichtig für MellowYellow Kunst	7
MellowYellow Kunst bekommt Geld von diesen Stellen:	7
Wer macht MellowYellow Kunst?	8
So arbeitet der Verein MAD	10
Was sagen Teilnehmer*innen über MellowYellow Kunst?	11
<b>Was ist MellowYellow Sport?</b>	<b>12</b>
Was ist INKlettern?	13
Noch mehr MellowYellow Sport	14
<b>Was wollen MellowYellow Projekte?</b>	<b>15</b>
Das sind die Forderungen vom Verein MAD	16
<b>YellowMellow Projekte stellen sich vor</b>	<b>17</b>
<b>Was bedeutet der Stern*?</b>	<b>18</b>
<b>Für diesen Text verantwortlich</b>	<b>18</b>

## Was bedeutet Mellow Yellow?

Mellow Yellow sind englische Wörter.

Man spricht sie so aus:

Mello Yello

Mellow heißt auf Deutsch sanft.

Yellow heißt auf Deutsch gelb.

Mellow Yellow heißt auf Deutsch sanftes Gelb.

Es gibt aber noch mehr Bedeutungen.

Zum Beispiel:

Im Auge gibt es den gelben Fleck.

Dort sehen wir am Besten,  
weil dort sehr viele Seh-Zellen sind.

Am Rand vom gelben Fleck  
sind die Nerven,  
die Bewegungen sehen können.

Diese Nerven brauchen wenig Licht.

Deshalb muss unser Auge ein wenig am  
leuchtenden Objekt vorbei schauen,  
damit wir es sehen können.

Zum Beispiel

ein leuchtender Stern am Himmel:

Wenn wir genau auf den Stern schauen,  
sehen wir ihn nicht.

Wenn wir aber ein wenig an ihm vorbei schauen,  
sehen wir ihn.

## Warum heißt das Projekt MellowYellow?

Der gelbe Fleck im Auge,  
der mit MellowYellow verglichen wird,  
dort sehen wir am Besten.  
Am Rand des gelben Flecks  
sind die Nerven,  
die leuchtende Objekte sehen können.  
Aber nur,  
wenn wir ein wenig daran vorbei schauen.

Genau das wollen wir bei unserem Projekt.  
Mit Tanz-Kunst schauen wir an den Themen  
Behinderungen\*, Inklusion und Verschiedenheit von Körpern  
vorbei,  
um den Stern leuchten zu sehen.

# **Was ist MellowYellow Kunst?**

## **MellowYellow Kunst geht in Schulen**

Künstler\*innen mit und ohne Behinderungen\* kommen in die Schule.

Sie machen eine Tanz-Aufführung.

Nach der Tanz-Aufführung können die Schüler\*innen Fragen stellen.

Danach tanzen Künstler\*innen und Schüler\*innen miteinander.

Die Künstler\*innen leiten die Schüler\*innen an.

## **MellowYellow Kunst ermöglicht Begegnung**

Eine Gruppe von Künstler\*innen mit und ohne Behinderung\*

nennt man auch: Mixed-Abled-Teams.

Das sind englische Wörter.

Man spricht sie so aus: mixt äibld tiems.

Mixed bedeutet auf Deutsch gemischt.

Abled bedeutet auf Deutsch können.

Teams bedeutet auf Deutsch Gruppen.

Mixed-Abled-Teams sind eine Gruppe von Menschen mit verschiedenen Fähigkeiten.

Die verschiedenen Fähigkeiten der einzelnen Gruppen-Mitglieder stehen im Vordergrund.

Nicht die Behinderungen\* oder Nicht-Behinderungen\* sind das Wichtige.

## MellowYellow Kunst tanzt

Die Künstler\*innen tanzen mit den Schüler\*innen.

Zum Beispiel tanzen sie frei.

Das bedeutet es gibt keine geplanten Tanz-Schritte,  
wie zum Beispiel beim Walzer-Tanzen.

Die Künstler\*innen und Schüler\*innen tanzen so,  
wie ihr Körper das gerade will.



Am Bild sehen Sie eine Künstler\*in im Roll-Stuhl,  
die mit Schüler\*innen tanzt.

Oder Künstler\*innen und Schüler\*innen reagieren aufeinander.

Das bedeutet:

Die Körper der Tanzenden sprechen miteinander.

Sie spüren den anderen Körper und antworten mit einer Bewegung.

Dazu sagen wir auch: Kontakt-Improvisation.

Das bedeutet:

Durch die Berührung mit anderen Menschen habe ich eine Idee.

Diese Idee habe ich ganz plötzlich.

Ich habe das vorher nicht geübt.

Die Idee kommt zu mir und ich tanze sie.

## **Das ist wichtig für MellowYellow Kunst**

Alles was zwischen den tanzenden Menschen passiert,  
ist auf Augen-Höhe.

Das bedeutet:

Alle Menschen,  
die mitmachen sind gleich viel Wert.

Egal, wie sie aussehen.

Woher sie kommen.

Welches Geschlecht sie haben.

Oder welche Fähigkeiten sie haben.

## **MellowYellow Kunst bekommt Geld von diesen Stellen:**

Bundes-Ministerium für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport.

Bundes-Ministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumenten-Schutz.

Bundes-Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung.

Kultur-Abteilung der Stadt Wien.

Deshalb sind die Kurse für Schulen gratis!

## Wer macht MellowYellow Kunst?

MellowYellow Kunst ist ein Projekt vom Verein Mixed-Abled-Dance und Performance.

Die Abkürzung ist MAD.

Mixed-Abled-Dance sind englische Wörter.

Man spricht sie so aus: mixt äibld dänS.

Mixed bedeutet auf Deutsch gemischt.

Abled bedeutet auf Deutsch können.

Dance bedeutet auf Deutsch tanzen.



Am Bild sehen Sie das Logo vom Verein MAD.

Mixed-Abled-Dance sind Künstler\*innen mit und ohne Behinderungen\*, die miteinander tanzen.

Alle haben verschiedene Fähigkeiten.

Die Fähigkeiten und nicht

die Behinderungen\* oder Nicht-Behinderungen\* sind wichtig.



Performance ist auch ein englisches Wort.

Man spricht es so aus: Performäns.

Auf Deutsch bedeutet es Aufführung oder Vorstellung.

Der Verein MAD ist im Jahr 2013 von

Elisabeth Löffler, Cornelia Scheuer, Vera Rosner-Nagel

und Guido Reimitz gegründet worden.

Steffi Proßegger kam später dazu.

Der Verein MAD hat viele Preise gewonnen und ist sehr erfolgreich.



Am Bild sehen Sie: Vera Rosner-Nogel, Steffi Proßegger,  
Elisabeth Löffler und Cornelia Scheuer.

## **So arbeitet der Verein MAD**

- **Mixed-Abled:**  
Im Team sind immer Menschen mit und ohne Behinderungen\*.
- **Professionalität:**  
Das heißt:  
Im Team arbeiten Menschen,  
die eine Kunst-Ausbildung haben.
- **Ko-Produktion:**  
Das heißt:  
Der Verein MAD arbeitet mit anderen Institutionen  
oder Künstler\*innen zusammen.
- **Barrierefreie Kunst mit Mitbestimmung und nicht Therapie:**  
Das heißt:  
Kunst soll so sein,  
dass alle Menschen mitmachen können.  
Kunst soll keine Therapie sein.  
Also keine medizinische Behandlung.

## **Ich interessiere mich für MellowYellow Kunst**

Dann schreiben Sie an diese E-Mail Adresse:

[office@mad-dance.at](mailto:office@mad-dance.at)

## **Mehr Informationen über den Verein MAD**

**finden Sie auf dieser Internet-Seite:**

<https://www.mad-dance.eu>

## **Was sagen Teilnehmer\*innen über MellowYellow Kunst?**

Der Verein MAD hat eine Forschung in Auftrag gegeben.

Er wollte wissen,

wie das Projekt MellowYellow Kunst aufgenommen wird.

Er wollte wissen,

was das Projekt verändert.

Dazu wurden viele Interviews mit

Lehrer\*innen und Schüler\*innen gemacht,

die am Projekt teilgenommen haben.

### **Hier sind ein paar Ergebnisse vom Forschungs-Auftrag:**

- Menschen mit Behinderungen\* werden als Vorbilder wahrgenommen.
- Sehr viele Lehrer\*innen haben das Projekt anderen Lehrer\*innen empfohlen.
- Schüler\*innen und Lehrer\*innen haben gesagt, dass sie jetzt mehr über Menschen mit Behinderungen\* wissen.
- Schüler\*innen und Lehrer\*innen haben gemerkt:  
Die Unsicherheiten im Umgang mit Menschen mit Behinderungen\* sind weniger geworden.

### **Hier sind ein paar Aussagen von Lehrer\*innen, die mitgemacht haben:**

„Bitte kommen Sie wieder!

Es ist eine Herausforderungen mit diesen Kindern zu arbeiten.

Und heute waren die Kinder so anders!“

„Ich habe noch nie jemanden im Roll-Stuhl tanzen gesehen.

Mich hat das überrascht.“

## Was ist MellowYellow Sport?

MellowYellow Sport bringt

Menschen mit und ohne Behinderungen\* zusammen.

Sie machen miteinander Sport.

Sie lernen voneinander und miteinander.

Im Team der Trainer\*innen sind

Menschen mit und ohne Behinderungen\*.

Dazu sagen wir auch: Mixed-Abled-Teams.

Der Verein MAD sucht für MellowYellow Sport

Partner\*innen aus verschiedenen Sport-Arten.

Zum Beispiel den Alpenverein Österreich.

Der Alpenverein möchte Menschen für den Berg-Sport begeistern.

Er betreut Alm-Hütten, Wander-Wege und Kletter-Anlagen.

Der Verein setzt sich für die Erhaltung der Natur in den Bergen ein.



Am Bild sehen Sie das Logo vom  
Alpenverein Österreich.

## Was ist INKlettern?

Seit dem Jahr 2018 gibt es beim Alpenverein Österreich das Angebot INKlettern.

Im Wort **INK**lettern stecken die Wörter **IN**klusion und **K**lettern.

Menschen mit und ohne Behinderungen\* klettern gemeinsam.

Zum Beispiel ziehen sich

Menschen im Roll-Stuhl nur mit ihren Armen die Kletter-Wand hinauf.

Oder Menschen mit Seh-Beeinträchtigung\* sichern einen anderen Menschen am Seil.

Sport bringt Menschen mit verschiedenen Fähigkeiten zusammen.



Am Bild sehen Sie Menschen mit und ohne Behinderungen\* auf einer Kletter-Wand.

**Mehr Informationen über INKlettern**

**finden Sie auf dieser Internet-Seite:**

<https://www.alpenverein.at/jugend/projekte/Inklusion/INKlettern.php>

## **Noch mehr MellowYellow Sport**

Es wird noch mehr Angebote

mit verschiedenen Sport-Arten

für Menschen mit und ohne Behinderungen\* geben.

Zum Beispiel möchte Katrin Neudolt,

eine sehr erfolgreiche Federball-Spielerin

Kurse für Menschen mit und ohne Gehör-Beeinträchtigungen\* machen.

## **Was wollen MellowYellow Projekte?**

MellowYellow Kunst und MellowYellow Sport wollen Menschen mit verschiedenen Fähigkeiten zusammen bringen. Sie wollen Menschen mit und ohne Behinderungen\* zusammen bringen, weil das in unserer Gesellschaft nicht passiert. Menschen mit und ohne Behinderungen\* werden getrennt behandelt. Sie gehen in verschiedene Schulen. Sie arbeiten an verschiedenen Orten, weil Menschen mit Behinderungen\* der Zugang nicht ermöglicht wird.

Der Verein MAD zeigt mit den MellowYellow Projekten, dass Menschen mit und ohne Behinderungen\* zusammen arbeiten können und wollen.

## **Das sind die Forderungen vom Verein MAD**

- Ab dem Jahr 2022 sollen Kinder mit Behinderungen\* nicht mehr in Sonder-Schulen gehen.
- Ab dem Jahr 2023 sollen auch Menschen mit Behinderungen\* in Schulen unterrichten.  
Sie sollen mindestens 4 Tage im Schul-Jahr unterrichten.  
Das sind 2 Prozent von 185 Schul-Tagen im Jahr.  
Zu dieser Forderung sagt der Verein MAD:  
2 Prozent MellowYellow Ziel.
- Alle Menschen im Schul-System sollen die Unterstützung bekommen, die sie brauchen.
- Menschen mit Behinderungen\* sollen Unterstützung bekommen, wenn sie eine Lehre machen wollen.  
Inklusive Teams sollen diese Menschen begleiten.



## MellowYellow Projekte stellen sich vor

Am **8. Juni 2021** stellen der Verein MAD  
und der Alpenverein Österreich  
MellowYellow Kunst und MellowYellow Sport vor.

Die Vorstellung wird im **Belvedere 21** sein.  
Das Belvedere 21 ist ein Museum für Bildende Kunst in Wien.



Am Bild sehen Sie das Logo  
vom Belvedere 21.

Im Moment ist eine Ausstellung  
von Joseph Beuys im Belvedere 21.

Die Ausstellung heißt:

Joseph Beuys. Denken. Handeln. Vermitteln.

Joseph Beuys war ein Künstler aus Deutschland.

Für ihn war Kunst eine Möglichkeit die Gesellschaft zu verändern.

Auch MellowYellow möchte die Gesellschaft  
mit Kunst und Sport verändern.

## **Was bedeutet der Stern\*?**

Im Text finden Sie Wörter mit einem Stern\*.

Zum Beispiel beim Wort Behinderungen\*.

Der Stern\* steht für Vielfalt.

Er zeigt,

dass es viele verschiedene Behinderungen\* gibt.

Sie finden zum Beispiel

auch einen Stern\* beim Wort Künstler\*innen.

Der Stern\* zeigt,

dass es mehr Geschlechter gibt,

als nur Mann und Frau.

Der Stern\* steht für alle Möglichkeiten,

die es gibt.

## **Für diesen Text verantwortlich**

MAD - Verein zur Förderung von Mixed-Abled Dance & Performance

Lindengasse 56, Erdgeschoss

1070 Wien

E-Mail Adresse: [office@mad-dance.at](mailto:office@mad-dance.at)

Leichte Sprache Text im Juni 2021:

Maria Seisenbacher: [www.leichtlesen.at](http://www.leichtlesen.at)

Geprüft von Luise Anna Jäger.